

NEUROSCIENCES



La taille du cookie...



Sion-savoirs

Une nouvelle étude que l'on pourrait peut-être extrapoler à d'autres animaux et même à l'humain, nous indique que les souris ne réagissent pas toujours de la façon que l'on pense être juste.

Ainsi, les souris de laboratoire sont récompensées dans le cadre d'exercices de navigation, de motricité où encore de cognition soit en nourriture comme des petits morceaux de cookie par exemple où par un peu d'eau selon l'exercice.

On pense ainsi que la répétition de ces exercices accompagnés d'une petite récompense, améliore sur le long terme l'efficacité de ces exercices. Mais c'est une erreur...

Un test a été fait avec deux groupes de souris qui ont reçu un ensemble d'exercices physiques et cognitifs.

Ceux-ci ont été répétés avec dans le groupe 1, des souris qui ont reçu en récompense des grandes quantités d'eau alors que dans le groupe 2, les souris n'ont reçu que de petites quantités d'eau.

Les résultats sont nets :

le groupe 1 qui a reçu des récompenses plus importantes à savoir des quantités d'eau plus importantes, se traduit par des souris beaucoup plus expertes et intuitives que dans le groupe 2.

Pour confirmer cette thèse avec des cookies où une autre récompense, les scientifiques ont constaté que les imageries cérébrales de ces souris issues du groupe 1, donc celles qui ont été mieux nourries et mieux rafraîchies avaient une production de dopamine plus importante et sur une durée plus longue que les souris issues du groupe 2.

Du coup, ces souris du groupe 1 développent des aptitudes plus importantes pour progresser et apprendre rapidement leurs exercices.

La dopamine est je vous le rappelle l'hormone du plaisir mais aussi de la motivation et la régulation de l'humeur notamment.

Cette étude va simplement changer le fonctionnement de nombreux laboratoires qui vont désormais privilégier des récompenses plus importantes ce qui aura le mérite en plus de raccourcir de manière conséquente leurs exercices.

[@sciencemagazine](https://www.sciencemagazine.fr)

[#souris](#) [#neuroscience](#) [#neurosciences](#) [#récompense](#) [#sourisdelaboratoire](#)